

Beratung für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Gemeinschaftspraxis am Steinenberg

Steinenberg 5 | 4051 Basel

076 528 55 52

praxis@nadiakohler.ch

www.nadiakohler.ch



Angehörige psychisch kranker Menschen versuchen meist so lange wie möglich ihre Belastungssituation, ohne Unterstützung zu ertragen. Sie können aber nur dann helfen, wenn sie an ihren Bemühungen nicht selbst zerbrechen. Wer seine Grenzen kennt, ist nicht schwach, sondern stark, weil er sich gezielt Unterstützung holen kann.

Fühlen Sie sich manchmal alleine gelassen mit den Schwierigkeiten, die eine psychische Erkrankung eines Familienmitgliedes oder eines Freundes mit sich bringen? Fragen Sie sich, was eine psychische Störung ist oder wie Sie die Betroffenen wirkungsvoll unterstützen können? Wollen Sie sich gut auf den Klinikaustritt Ihres Angehörigen vorbereiten? Oder haben Sie einfach das Bedürfnis zu reden?

Zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren – ich nehme mir Zeit für Sie und berate Sie gerne persönlich.

Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir Ihre Anfrage per E-Mail. Ich melde mich dann gerne telefonisch oder schriftlich bei Ihnen zurück.

Sie finden mein Angebot auch unter www.angehoerige.ch

Oder Sie können mich in der SRF-Fernsehsendung „gesundheit heute“ zum Thema „Angehörige psychisch kranker Menschen“ vom 25. November 2017 sehen.